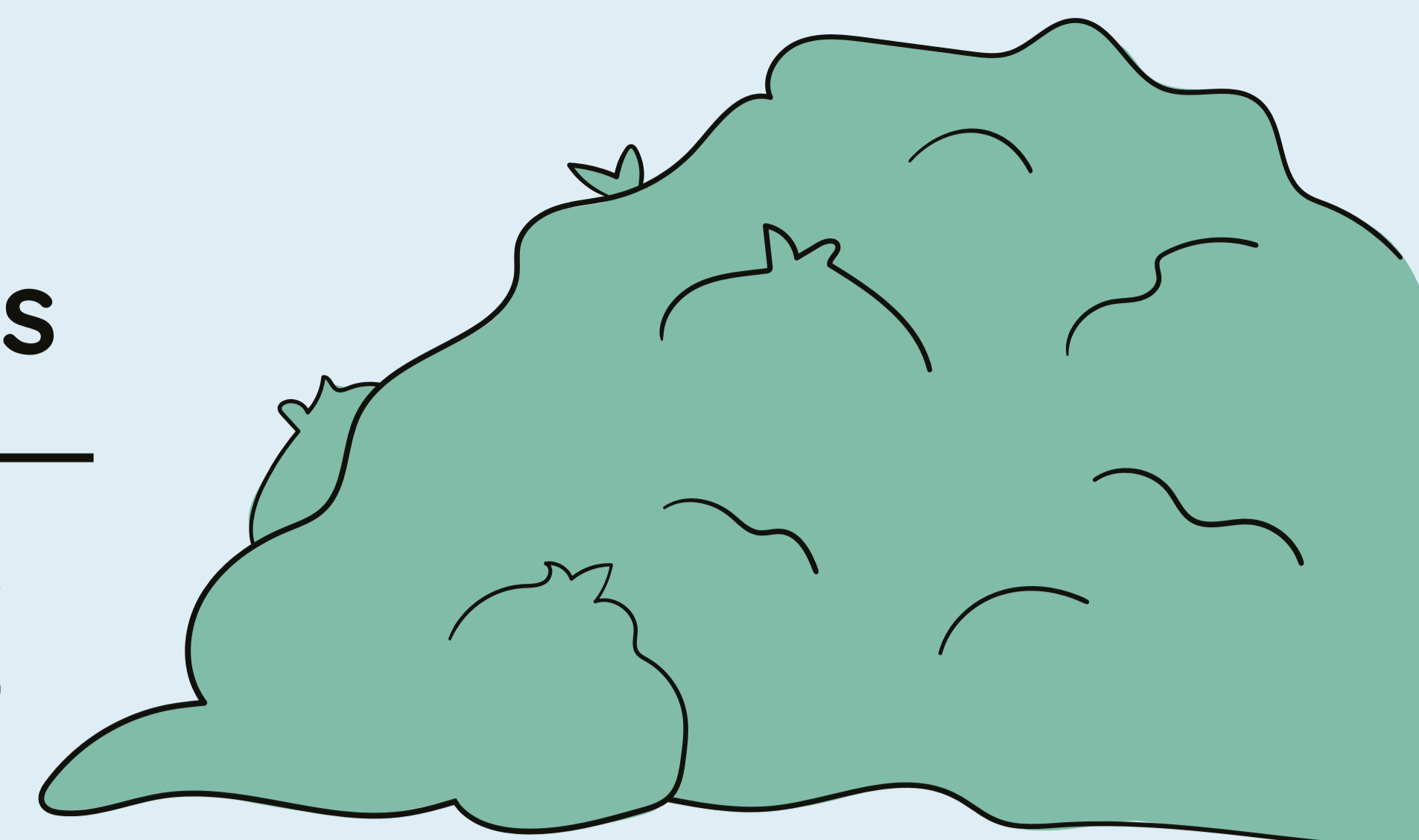


Imagina que cada cole de Madrid tirara cada semana 33 kg de comida a la basura...



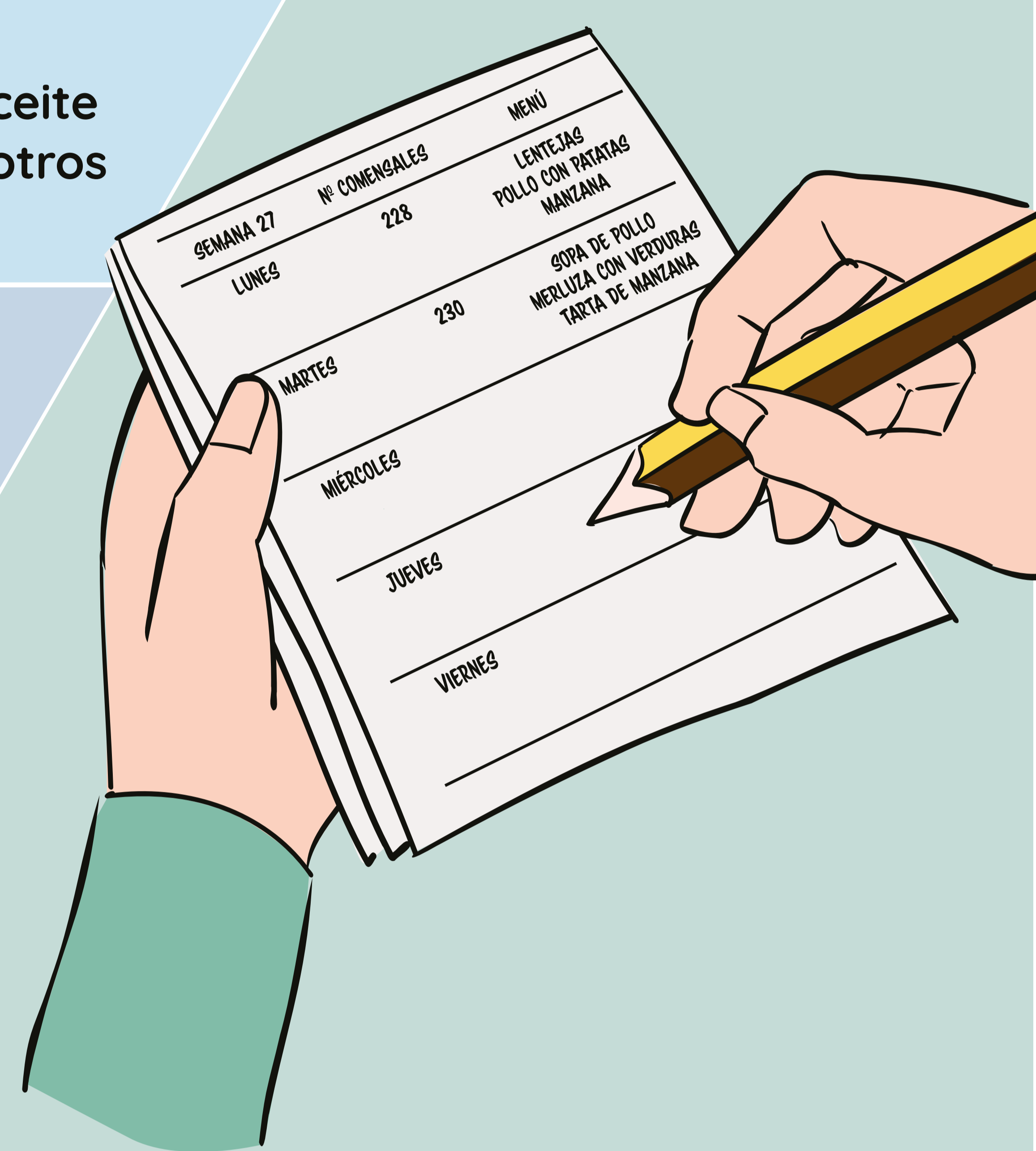
Coles x **33 kg** x **36**
de Madrid de comida semanas

¡¡¡Es una barbaridad!!!



**¿QUÉ
PODEMOS
HACER?**

Esta pirámide nos ayuda a pensar por dónde empezar a priorizar las acciones



16 PROPUESTAS PARA REDUCIR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

1

Realizar campañas de sensibilización con el alumnado

“Qué es comer de forma sostenible” en el aula, comedor...

2

Realizar mediciones del desperdicio

Al menos una vez al año, para saber cuánto tiramos y cómo reducirlo. Puede participar el alumnado de 5º y 6º y también las familias

3

Ajustar el número de comensales con el servicio

Pedir a familias y/o alumnado que avisen si no se van a quedar a comer para calcular cuánto hay que cocinar

4

Incorporar autoservicio o servicio en línea

Siempre que sea posible, como estrategia para reducir el despilfarro de alimentos

5

Tener en cuenta la opinión de los niños y niñas

Preguntar si quieren más o menos

6

Revisar el tamaño de raciones

7

Servir el pan en trozos pequeños

Y si quieren más, dar la posibilidad de repetir

8

Ofrecer medias piezas de fruta

Dando opción a pieza entera o repetir

9

Elaborar nuevos menús con la comida sobrante

Si el colegio tiene cocina propia, se puede aprovechar la comida cocinada y no servida para el día siguiente

10

Separar los residuos

Evitar que todo vaya al mismo cubo (servilletas, envases, comida...)

11

Prevenir necesita recursos

Las empresas de restauración colectiva deben revisar horarios, funciones y número de personas necesarias para realizar las tareas de prevención y separación de residuos

12

Implicar al alumnado en la separación de los residuos orgánicos

13

Utilizar el cubo marrón

Facilitar a todos los colegios bolsas y cubos adecuadas y situar cerca contenedores para depositar los residuos

14

Hacer compost

Para el huerto del cole o del barrio si hay alguno cercano

15

Ofrecer formación sobre el desperdicio alimentario

Para el personal del comedor y para las familias

16

Informar sobre el plan de sostenibilidad y reducción del desperdicio