



EUROPEAN WEEK for WASTE REDUCTION 16-24 November 2024

Azaroa 2024



FOOD WASTE IS OUT OF TASTE!

#EWR2024

#FOODWASTE

#FOODWASTEISOUTOFTASTE

3. buletina. Elikadura, ingurumena eta jasangarritasuna

HONDAKINAK PREBENITZEKO EUROPAKO ASTEA

Azaroaren 16tik 24ra Hondakinak Murrizteko Europako Astea ospatzen da, eta aurten elikagaien xahuketa murriztea du ardatz. EWRn egindako ekintzak 3R-etan zentratzen dira: kontsumoa MURRIZTEA, produktuak eta materialak BERRERABILTZEA eta hondakinak BIRZIKLATZEA. Horiek dira kontsumo-ohituren balioa handitzeko orduan kontuan hartu beharreko Rs faktore nagusiak (beste asko ere badaude).

Gure merkatutik asko lagundu dezakegu arazo honen inguruan sentsibilizatzen.

- 1 Ekoizpenaren eta kontsumoaren arteko hurbiltasuna. Bertako eta gertuko produktuen aukera zabala, elikagaien atzean dagoen lana eta kalitatea hobeto ezagutzeko aukera ematen diguna.
- 2 Produktu asko soltean erosteko aukera, erosketan kopuruak hobeto doitu ahal izateko eta etxeetan alferrik galtzea gutxitzeko.
- 3 Elikagai-postuetako pertsonen esperientziak elikagaien aprobetxamendu egokiari buruzko aholkuak emango ditu; haiek, beste inork baino hobeto, produktua ezagutzen eta balioesten dute.

- 4 Denda txikien kudeaketa eraginkorra, hondakinak murriztea galera ekonomikoak murriztea da.
- 5 San Martin Merkatua planetaren jasangarritasunarekin eta GJHeekin konprometituta dago eta elikadura osasungarria eskaintzen duen komertzio baten alde lan egiten du, non hondakinen murrizketa orokorrean. Web orrian hondakinak ez galtzeko aholkuak aurki ditzakezu.

Udal-merkatuak giltzarri dira elikadura-sistemak jasangarritasunera igarotzeko, eta herritar gisa lagundu dezakegu erosketa kontziente eta kritikoa eginez.

Urriaren 11n Blanca del Novalen elaborazioak dastatu zituztenek, normalean botatzen ditugun elikagaien zatiak aprobetxatu ahal izateko errezetak eskatu zizkiguten. Hemen duzue errezetak ikusteko [esteka](#).

Hil honetako [MARTINTXO](#) aldizkarian ere irakur dezakezue elkarrizketa.

Osagai guztiak San Martin Merkatuan erosi ziren, beraz, ez duzu aitzakiarik ez egiteko. On EGIN!

ALFERRIK GALDU GABEKO MENUA:
EZIN IZAN ZINEN APROBETXAMENDUKO
SUKALDARITZA-TAILERRERA JOAN DEN
URRIAREN 11N, HEMEN DITUZU ERREZETAK.



**PROIEKTURARI BURUZ
GEHIAGO JAKITEKO
KLIKATU
ENRAIZADERECHOS.ORG**

Buletin hau eta bertan zabaltzen ditugun jarduerak eta artikuluak Agenda 2030 gure hiritik: Herritarren proposamenak elikadura-kultura jasangarri baterantz proiektuaren parte dira, Donostiako Udalak kofinantzatuta eta San Martin Merkatuaren laguntzarekin. Bisitatu gure webgunea eta ezagutu beste material batzuk. <https://shre.ink/gV0c>