



2. buletina. Elikadura, ingurumena eta jasangarritasuna

BIZITZA ETA ETORKIZUN HOBE BATERAKO ELIKAGAIAK IZATEKO ESKUBIDEA

Urriaren 16an, 1981etik urtero, **Elikaduraren Munduko Eguna** ospatzen da. Egun horren helburu nagusia da “kontzientzia publikoa handitzea epe luzera munduko elikadura-arazoaren izaeraren eta dimentsioen inguruan, eta are gehiago garatzea nazioko eta nazioarteko elkartasunaren zentzua gosearen, desnutrizioaren eta pobrezia-aren aurkako borrokan”.

Nekazari eta nekazari-ek elikagai nahikoak ekoizten dituzte munduko biztanle gehiago elikatzeko, baina goseak jarraitzen du. Pertsona guztiek elikadura egokia izateko giza eskubidea dutenean bakarrik lor ditzakegu beste giza eskubide batzuk eta Garapen Iraunkorreko Helburuak.

FAOk 2024ko Munduko Elikadura Egunerako aukeratu duen leloa **“Bizitza eta etorkizun hobe baterako elikagaietarako eskubidea”** izan da. Elikagaiei buruz hitz egiten du zuzenean, eta azpimarratzen du elikagai nutritibo gehiago egon beharko litzatekeela gure zelai, arrantza-sare, merkatu eta mahaietan. Pertsona ahulenak, maiz, oinarriko elikagaien edo merkeagoen mende egotera behartuta egoten dira, eta elikagai horiek ez dira osasungarriak izaten; beste batzuek, berriz, elikagai freskoak edo askotarikoak ez edukitzeagatik, dieta osasungarri bat aukeratzeko behar duten informazioa ez izateagatik edo, besterik gabe, erosotasunagatik sufritzen dute. Elikadura hirugarren giza behar oinarrikoena da, airearen eta uraren atzetik, eta horregatik pertsona guztiek izan beharko lukete elikadura egokia izateko eskubidea.

Zer egin dezakezu urriaren 16 honetan?

Arazo larri horrek giza eskubideen urraketa izugarria dakar. Nazioarteko erakundeek, gobernuek eta elikagaien sektoreko enpresek erabaki eta ekimen asko dituzte hartzeko. Baina maila indibidualean, zuk ere konpromisoa har dezakezu:

- Arazo honetaz interesatu eta informatuta egon zaitezke.
- Gure agintarien borondate politikoa mugitzeko kanpainak eta ekimenak babestu ditzakezu.
- Zure elikadura-ohiturak berrikusi eta dieta osasungarri eta jasangarri bat har dezakezu, elikagai-hondakinak murriztea barne.
- Eta GKE espezializatuen gosearen aurkako ekimenak babes ditzakezu, hala nola, **Enraíza Derechos**.

ARGIAGO AZALDUKO DIZUGU BIDEO BATEN BIDEZ, ANIMATZEN ZAITUZTEGU PARTEKATZEAZ,



Batzuetan, elikadura sistema iraunkorrez ari garenean, hitz konplexuak erabiltzen ditugu, eta hitz horiek deskonektatu egiten gaituzte helarazi nahi dugun mezuaren erroarekin.

Bideo honen bidez, modu erraz batean azaldu nahi izan dugu zergatik egin behar dugun elikadura jasangarriaren aldeko apustua. 🍅♻️



PROIEKTURARI BURUZ
GEHIAGO JAKITEKO
KLIKATU
ENRAIZADERECHOS.ORG

Buletin hau eta bertan zabaltzen ditugun jarduerak eta artikuluak Agenda 2030 gure hiritik: Herritarren proposamenak elikadura-kultura jasangarri baterantz proiektuaren parte dira, Donostiako Udalak kofinantzatuta eta San Martin Merkatuaren laguntzarekin. Bisitatu gure webgunea eta ezagutu beste material batzuk. <https://shre.ink/gV0c>