



## Boletín 2. Alimentación, medioambiente y sostenibilidad

# DERECHO A LOS ALIMENTOS PARA UNA VIDA Y UN FUTURO MEJORES

El 16 de octubre se celebra, cada año desde 1981, el **Día Mundial de la Alimentación**. El objetivo principal de este día es “aumentar la conciencia pública sobre la naturaleza y las dimensiones del problema alimentario mundial a largo plazo, y desarrollar aún más el sentido de solidaridad nacional e internacional en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza”.

Los agricultores y agriculturas producen alimentos suficientes para alimentar a más personas de la población mundial existente, sin embargo, el hambre persiste. Sólo cuando todas las personas disfruten del derecho humano a una alimentación adecuada podremos lograr otros derechos humanos y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El lema elegido por la FAO para este Día Mundial de Alimentación 2024 ha sido **“Derecho a los alimentos para una vida y futuro mejores”**. Habla directamente de los alimentos e incide en que debería haber una mayor diversidad de alimentos nutritivos en nuestros campos, redes de pesca, mercados y en nuestras mesas. Las personas más vulnerables a menudo se ven obligadas a depender de alimentos básicos o más baratos, alimentos que pueden ser poco saludables, mientras que otras sufren por no tener disponibles alimentos frescos o variados, carecer de la información que necesitan para elegir una dieta saludable o simplemente por comodidad. La alimentación es la tercera necesidad humana más básica después del aire y el agua y por eso todas las personas deberían tener derecho a una alimentación adecuada.

## ¿Qué puedes hacer este 16 de octubre?

Este grave problema supone una enorme vulneración de derechos humanos. Tanto las organizaciones internacionales como los gobiernos y las empresas del sector alimentario tienen muchas decisiones e iniciativas que tomar. Pero a nivel individual, tú también puedes comprometerte:

- Puedes interesarte por este problema y **mantenerte informado**.
- Puedes **apoyar campañas e iniciativas** para mover la voluntad política de nuestras autoridades.
- Puedes revisar tus prácticas alimentarias y **adoptar una dieta saludable y sostenible, incluyendo la reducción del desperdicio alimentario**.
- Y puedes **apoyar las iniciativas de lucha contra el hambre** de ONG especializadas, como [Enraíza Derechos](#).

## TE LO EXPLICAMOS MÁS CLARITO A TRAVÉS DE UN VIDEO QUE TE ANIMAMOS A COMPARTIR



En ocasiones, cuando hablamos de sistemas alimentarios sostenibles, utilizamos palabras complejas que nos desconectan con la raíz del mensaje que queremos transmitir.

Con este video hemos querido explicar de una manera sencilla por qué necesitamos apostar por una alimentación sostenible. 🍅♻️



SABER MÁS SOBRE EL  
PROYECTO EN  
[ENRAIZADERECHOS.ORG](https://enraizaderechos.org)

Este boletín y las actividades y artículos que difundimos en él, forman parte del proyecto **La Agenda 2030 desde nuestra ciudad: Propuestas ciudadanas hacia una cultura alimentaria sostenible**, cofinanciado por el Ayuntamiento de Donostia/san Sebastián y con la colaboración del Mercado de San Martín. Visita nuestra web y descubre otros materiales. <https://shre.ink/gV0c>