



## Boletín 1. Alimentación, medioambiente y sostenibilidad

# UN SISTEMA ALIMENTARIO SOSTENIBLE PARA ALIMENTARNOS, VIVIR Y CUIDAR DE LA NATURALEZA

Nos estamos comiendo el mundo ¡Literalmente! El sistema alimentario actual no está siendo capaz de alimentar de manera justa a toda la población. Y, además, está provocando un gran daño ambiental.

Necesitamos darle la vuelta al sistema por uno más sostenible que cuide a las personas y al planeta, actuando desde la raíz de sus problemas. Un nuevo modelo para producir, distribuir y consumir alimentos.

Caminar hacia la sostenibilidad del sistema alimentario es la solución ante la crisis climática y el hambre; también para la rentabilidad de las y los productores y para que las personas consumidoras puedan acceder a productos sanos y sostenibles de manera asequible.

Así es el sistema alimentario que queremos:

- 1 Sostenible y rentable económicamente.
- 2 Producción local con precios justos.
- 3 Alimentos sanos y asequibles.

4

Desperdicio Cero.

5

Una alimentación más democrática.

Por todo ello, en los próximos meses San Martín Merkatua junto con Enraíza Derechos y el Ayuntamiento de Donostia van a poner en marcha diferentes actividades para convertirnos en agentes transformadores del sistema alimentario. Estad atentos/as a las redes sociales de San Martín Merkatua y Enraíza Derechos y ven con nosotras a cambiar nuestros hábitos de consumo para alimentarnos, vivir y cuidar de nuestro planeta.



#### AGENDA ACTIVIDADES:

**27 DE SEPTIEMBRE A LAS 17.30H  
TEATRO, CIRCO Y MARIONETAS EN SAN  
MARTIN MERKATUA. ¡COMPARTELO!**

Con motivo del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos (29 de septiembre), queremos acercar a la población donostiarra la importancia de consumir de una manera responsable para reducir el desperdicio alimentario.



**SABER MÁS SOBRE EL  
PROYECTO EN  
ENRAIZADERECHOS.ORG**

Este boletín y las actividades y artículos que difundimos en él, forman parte del proyecto **La Agenda 2030 desde nuestra ciudad: Propuestas ciudadanas hacia una cultura alimentaria sostenible**, cofinanciado por el Ayuntamiento de Donostia/san Sebastián y con la colaboración del Mercado de San Martín. Visita nuestra web y descubre otros materiales. <https://shre.ink/gV0c>