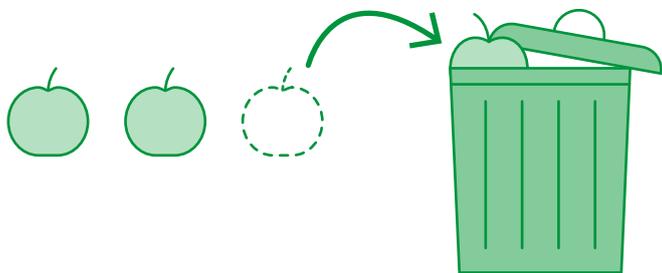


SÚMATE AL RETO DE LA AGENDA 2030

Reduce a la mitad el desperdicio de alimentos en tu casa

En el mundo, 1 de cada 3 alimentos que se producen, va a la basura



En nuestros hogares, cada persona tira al año 31 kg* de alimentos

Frutas y verduras que se estropean, restos de platos cocinados, lácteos, pan duro, etc.



*Informe anual de desperdicio alimentario en España 2020, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

POR QUÉ ES IMPORTANTE REDUCIR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

El desperdicio de alimentos contribuye a agravar el problema global del hambre y, por tanto, la vulneración del derecho humano a una alimentación adecuada



Reduciendo la disponibilidad de alimentos



Inciendiando en la subida de precios de los alimentos



Agotando recursos necesarios para la futura producción de alimentos

Tirar alimentos supone también desperdiciar los recursos con los que se producen



Entre el 8 y el 10% de todas las emisiones de GEI en el mundo



Más del 20% de todas las tierras de cultivo



Más del 20% de todo el consumo de agua dulce del planeta

¿QUÉ PUEDO HACER?



Infórmate

En la web yonodesperdicio.org podrás encontrar información, recetas y trucos y también puedes compartir aquellas reflexiones, denuncias o consejos que promuevan cambios en tu barrio



Compra sostenible

Planifica tu menú
Revisa tu nevera y haz una lista con lo que necesitas
Compra productos locales y de temporada, y llévate productos "feos"
Compra a granel, así puedes ajustar la cantidad y reduces los residuos plásticos



Conserva adecuadamente

Consume antes lo más perecedero
Mira las fechas de caducidad y consumo preferente (estos últimos sí se pueden consumir)
Usa recipientes adecuados
Mantén la nevera ordenada para comprobar qué necesitas



Cocina de aprovechamiento

Ajusta las raciones cuando cocinas
Conserva las sobras en la nevera o congelador
Utiliza las sobras para nuevos platos



Gestión de residuos

Separa los residuos y deposítalos en el contenedor adecuado
Más información en: aciertaconlaorganica.es
Si puedes, elabora tu propio compost

Te animamos a medir tu desperdicio durante una semana y asumir el reto de reducirlo a la mitad: ODS 12.3